DIVULGAÇÃO

Dia Mundial do Cérebro: saiba como a alimentação pode ajudar a recuperar a memória afetada pela Covid-19 03

A nutricionista Betânia Mariano afirma que uma alimentação variada em nutrientes é um fundamental para a saúde do cérebro

ce CORREIO DO ESTADO

R$ 1,00

LINHARES-ES | QUINTA-FEIRA, 18 DE JULHO DE 2024 | ANO XIX | EDIÇÃO Nº 4.884: 10 PÁGINAS - WWW.CENOTICIAS.COM.BR

Eleições 2024: Dr. Coutinho aparece na frente em todos os cenários na corrida eleitoral em Aracruz

A pesquisa pré-eleitoral mostra o pré-candidato à reeleição na frente tanto no cenário espontâneo quanto no cenário estimulado (pág. 05 e 06)

DIVULGAÇÃO

Dr. Coutinho lidera pesquisa para a prefeitura de Aracruz

Workshop Produtor Rural do Sicoob debate futuro do agronegócio brasileiro 04

DIVULGAÇÃO

Exposição gratuita com esculturas gigantes em Linhares é atração para as famílias durante as férias das crianças 03

Universidade Aberta Capixaba (UnAC) lança pós-graduação em educação a distância 04

CMYK

A Quatro Mãos

Permanência no campo

Instituir no Espírito Santo a Política Estadual de Incentivo à Permanência de Jovens e Adultos no Meio Rural por meio da Qualificação da Oferta Educacional. Esse é o intuito do Projeto de Lei (PL) 168/2024, elaborado pelo deputado Sergio Meneguelli (Republicanos).

Permanência no campo II

Para o parlamentar, a educação desempenha um papel crucial na promoção do desenvolvimento rural. "Contribui para práticas agrícolas mais eficientes e sustentáveis. Ao oferecer uma educação de qualidade, capacitamos os jovens e adultos rurais com conhecimentos essenciais para melhorar a produção agrícola, preservando o meio ambiente e promovendo a diversificação econômica", argumenta.

LUCAS S. COSTA

Medida deve contribuir para melhorar a qualidade de vida no interior, defende Meneguelli

Permanência no campo III

No texto da iniciativa, o parlamentar detalha uma série de finalidades, diretrizes e objetivos da política. De forma geral, a ideia é criar condições para que as pessoas fiquem no campo, fornecer educação focada nas atividades rurais; garantir a aplicação de conhecimento técnico-científico associado ao conhecimento popular, articulados pela Pedagogia da Alternância; promover ações conjuntas dos entes públicos com a sociedade civil; e respeitar os valores culturais das comunidades envolvidas.

Normas

Os órgãos públicos, especialmente aqueles afetos às áreas da agricultura, do desenvolvimento rural, do meio ambiente, da ciência e tecnologia e da economia solidária, entre outros, poderão valer-se da possível norma para viabilizar programas próprios em consonância com os princípios, os objetivos, as ações e os serviços de apoio dessa política pública.

Pedagogia da Alternância

A proposição define a Pedagogia da Alternância como a "organização curricular, pedagógica e metodológica específica que possibilita, aos jovens e adultos educandos, formação integral com alternância de períodos de estudos no ambiente socioescolar com o ambiente socioprofissional, possibilitando a convivência com a família e a comunidade".

Campanhas

De acordo com a matéria, o Poder Executivo poderá adequar essa política estadual aos programas e ações já implementados pelos órgãos responsáveis, que tenham as mesmas finalidades previstas no projeto. Os órgãos governamentais poderão promover campanhas para divulgar a política e apresentar a importância dela para a sociedade capixaba.

Êxodo rural

Meneguelli ainda destaca que a política pode ajudar a atenuar o êxodo rural, ou seja, a migração de pessoas do campo para as cidades; melhorar a qualidade de vida no interior; fortalecer raízes culturais e a identidade das comunidades rurais; e estimular práticas agrícolas mais eficientes e sustentáveis.

Tramitação

Caso o PL seja aprovado e vire lei, a nova legislação começa a valer 60 dias após a data de publicação em diário oficial. O Poder Executivo poderá regulamentar a norma no que couber.

Repórter de Plantão

Gostou

De saber que o presidente Luiz Inácio Lula da Silva assinou, nessa quarta-feira (17), decreto que cria o Sistema Nacional de Cadastro da Pessoa com Transtorno do Espectro Autista (SisTEA). A medida deve facilitar e padronizar a emissão da carteira nacional de identificação dessa população.

Não Gostou

De saber que dois em cada três adultos no mundo são analfabetos financeiros.

Pesquisa da S&P Global Financial Literacy Survey entrevistou 150 mil adultos de 143 países, avaliando conhecimentos sobre diversificação de risco, inflação, habilidade numérica e juros compostos.

Fundado em 25/janeiro/2005

Diretor: Itagildo Marques

Conselho Editorial: Itagildo Marques, Vanessa Bergamaschi

Jornalista: José Luis Silva Santos, Reg. Prof.: MTb 2382/ES

Gerente Comercial: Vanessa Bergamaschi

Diagramação/Finalização: Márlinton dos S. de Oliveira

Impressão Off-Set

Periodicidade: Diário

Uma publicação de: Editora e Gráfica Notícias CE Correio do Estado EPP CNPJ: 13. 085.524/0001-74

redacao@correiodoestadoonline.com.br/comercial@correiodoestadoonline.com.br/correiodoestado@correiodoestadoonline.com.br

Redação, administração e gráfica: Avenida Cachoeiro de Itapemirim, 2161, CEP 29.901-617, bairro Shell - Linhares - ES

(27) 3371-3743 / 99984-0041

GERAL

Dia Mundial do Cérebro: saiba como a alimentação pode ajudar a recuperar a memória afetada pela Covid-19

A nutricionista Betânia Mariano afirma que uma alimentação variada em nutrientes é um fundamental para a saúde do cérebro

DIVULGAÇÃO

Nutricionista Betânia Mariano

Uma das principais reclamações de quem contraiu a Covid-19 é a perda de memória. Não é incomum ouvir pessoas relatando sobre constantes esquecimentos e dificuldade de concentração após a infecção. Mas, para quem já havia perdido a esperança de reverter esse quadro, a boa notícia é que existe solução para o problema. Uma alimentação rica em nutrientes e minerais pode ajudar na recuperação da saúde do cérebro.

No mês que se comemora o Dia Mundial do Cérebro, celebrado em 22 de julho, a nutricionista Betânia Mariano explica que uma alimentação saudável é crucial para ajudar na recuperação da memória após a Covid-19. "Alimentos ricos em vitaminas do complexo B, vitamina E, vitamina C, ômega-3 e antioxidantes são especialmente importantes. Eles podem ajudar a reduzir a inflamação no cérebro e fornecer nutrientes essenciais para a função cognitiva", disse.

Mariano ressalta que, em casos específicos, medicações e suplementações são recomendadas. "Em alguns casos pode ser necessário o uso de medicamentos ou suplementos de vitaminas e minerais para complementar a dieta e apoiar a recuperação da memória de maneira mais eficaz. É sempre bom consultar um profissional de saúde para orientações personalizadas", frisou.

Uma alimentação adequada também pode atuar na prevenção de doenças neurológicas, promovendo, assim, mais saúde para um dos órgãos mais importantes do corpo. "A ingestão de alimentos como carnes, peixes, ovos, frutas, cereais, folhas verdes e leguminosas, por exemplo, é essencial para o bom funcionamento do cérebro. A deficiência dessas vitaminas pode contribuir para o desenvolvimento de condições como confusão mental e problemas de memória, demência, esclerose múltipla, transtornos de humor, depressão, ansiedade, entre outros", destacou a nutricionista.

Alimentos fundamentais para a saúde do cérebro

Vitamina B12: Carnes bovinas, porco, peixes, ovos, leite e produtos lácteos, cereais fortificados.

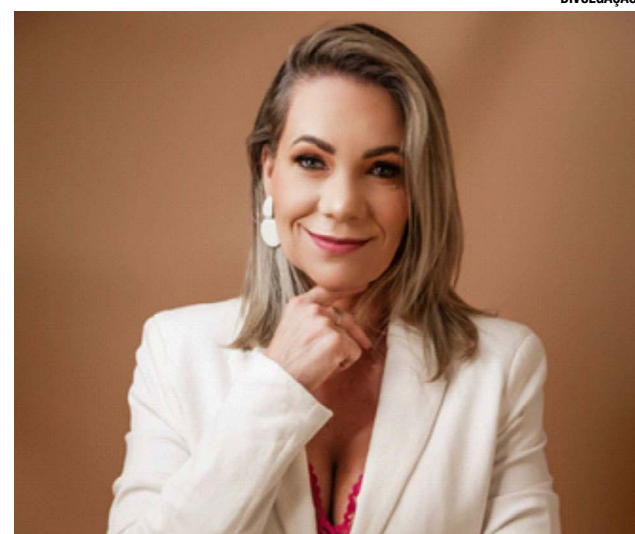
Vitamina B1 (Tiamina): Cereais integrais, sementes de girassol, legumes, nozes.

Vitamina B6 (Piridoxina): Frango, batata, banana, grão-de-bico, cereais fortificados.

Vitamina B3 (Niacina): Amendoim, grãos integrais, legumes.

Vitamina E: Óleo de girassol, óleo de amêndoa, espinafre, abacate.

Vitamina D: Gema de ovo, cereais fortificados, exposição ao sol.

Folato (Vitamina B9): Vegetais de folhas verdes escuras (espinafre, couve), feijão, ervilha, lentilha, abacate.

Vitamina C: Frutas cítricas, pimentão, brócolis.

Ácidos Graxos Ômega-3: Peixes gordurosos (salmão, sardinha), linhaça, chia, nozes.

A nutricionista

Betânia Mariano é graduada em Nutrição e Estética e pós graduada em Emagrecimento e Metabolismo, Fitoterapia e Biomedicina Estética.

Seu público-alvo são mulheres, principalmente com mais de 40 anos.

Instagram: @nutri.betaniamariano

Exposição gratuita com esculturas gigantes em Linhares é atração para as famílias durante as férias das crianças

A exposição Folhear acontece na Reserva Natural Vale, em Linhares

Arte e meio ambiente se misturam em iniciativa do Museu Vale, em sua atuação extramuros. A exposição Folhear, que chama atenção por suas esculturas gigantes, segue aberta até o dia 8 de setembro e ocupa, simultaneamente, a Reserva Natural Vale, em Linhares, e o Parque Botânico Vale, em Vitória. Com entrada gratuita, o espaço da Reserva também oferece trilhas ecológicas, torre de observação, coleções científicas e diversas programações para a família inteira aproveitar neste momento "tô de férias".

Na exposição, os visitantes podem contemplar as obras desenvolvidas pelo casal de artistas Felipe Barbosa e Rosana Ricalde, com curadoria de Ronaldo Barbosa, utilizando folhagens dos próprios espaços de preservação da Mata Atlântica. As obras têm como uma das inspirações a topiaria, técnica de jardinagem para dar formas esculturais às plantas, criando assim um ser único e fantástico que se conecta com a natureza e transforma-se ao longo do tempo.

DIVULGAÇÃO

A mostra também conta com o projeto educativo desenvolvido pelo Museu em parceria com a arte-educadora Janaina Melo, Fabulando Folhear: entre palmeiras e seres imaginários, com atividades ligadas à arte e natureza, para as visitas mediadas e oficinas.

Em Linhares, a visitação fica disponível de terça a domingo, das 8h às 16h. Em Vitória, o funcionamento do parque é de terça a domingo, das 8h às 17h. As visitas educativas para escolas podem ser agendadas no telefone (27) 9 9252-7525.

"A exposição Folhear aproxima o público de temas como a preservação e a consciência da nossa relação com a natureza de forma lúdica, conectando arte, educação e sensibilização ambiental. Essa integração do Museu Vale ao Parque Botânico e à Reserva Natural Vale, espaços que são referência na preservação da biodiversidade, é muito significativa. Ela reflete a atuação da Vale no sentido de fortalecer cada vez mais uma atuação sustentável e em sinergia com as questões ambientais do nosso tempo", diz Hugo Barreto, diretor-presidente do Instituto Cultural Vale e diretor de Clima, Natureza e Investimento Cultural da Vale.

Folhear é uma iniciativa do Museu Vale e do Instituto Cultural Vale, com patrocínio da Vale e realização do Ministério da Cultura, via Lei de Incentivo à Cultura.

A exposição

A mostra é assinada pelo casal de artistas Felipe Barbosa e Rosana Ricalde, autores de um dos maiores sucessos de público do Museu Vale, a exposição Jardins Móveis, com materiais infláveis, que atraiu mais de 98 mil visitantes em 2017. Desta vez, eles desenvolveram três grandes esculturas com materiais orgânicos - a maior tem aproximadamente 4 metros de altura e 10 metros de comprimento.

Os artistas escolheram como matéria-prima a própria natureza, por isso, as esculturas remetem a partes de um grande ser fantástico coberto por elementos naturais, sobretudo folhas.

Rosana Ricalde explica que o maior desafio foi pensar em um trabalho que pudesse usar elementos encontrados nos espaços de preservação, porque os componentes da natureza não são completamente controláveis.

Já Felipe Barbosa conta que o propósito da exposição é instigar o mistério, a fantasia e a imaginação. "A nossa ideia é que o visitante tenha uma experiência lúdica em harmonia com a paisagem. Queremos abrir um espaço para a imaginação, de modo que cada visitante consiga tomar para si uma narrativa diferente", diz.

Para mais informações, acesse o site museuvale.org

GERAL

Workshop Produtor Rural do Sicoob debate futuro do agronegócio brasileiro

O evento reforçou o compromisso da instituição em oferecer soluções financeiras personalizadas e inovadoras para os cooperados

Mais de 580 colaboradores do Sicoob se reuniram em Brasília, em 11 e 12 de julho, para o 15º Workshop Produtor Rural. O evento, que se consolidou como um importante fórum de conhecimento e troca de experiências, teve como objetivo impulsionar o agronegócio dentro da instituição por meio do desenvolvimento de estratégias e soluções financeiras diferenciadas para os cooperados. Os debates abordaram temas como sustentabilidade, tecnologia no campo, gestão financeira e acesso ao crédito.

Além das cooperativas singulares e centrais, participaram diretores e representantes de órgãos governamentais. O presidente do Conselho de Administração do Sicoob, Miguel Oliveira, destacou a importância do agronegócio para a economia brasileira e o compromisso da instituição em apoiar o setor. "O Sicoob acredita no potencial do agronegócio e estamos investindo para que ele continue crescendo de forma ampla e sustentável", afirmou.

A instituição encerrou a Safra 2023/2024 com resultados expressivos, disponibilizando R$ 48,4 bilhões em crédito para produtores de todo o Brasil. Já para este ciclo, o Sicoob pretende aumentar em 10% a liberação de recursos, com R$ 53,4 bilhões em crédito rural no Plano Safra 2024/2025.

A edição deste ano do Workshop Produtor Rural se destacou pela programação diversificada, com palestras, painéis de discussão e apresentação de cases de sucesso. De acordo com o diretor Comercial e de Canais do Sicoob, Francisco Reposse Junior, isso proporcionou aos participantes um ambiente propício para o aprendizado e a atualização profissional. "Criamos um espaço ímpar para o compartilhamento de conhecimentos, experiências e inovações", ressaltou o diretor.

Compromisso com o futuro

Um dos momentos mais marcantes do evento foi a entrega da terceira edição do Prêmio Produtor Rural Sustentável, que reconhece e incentiva as melhores práticas de produção sustentável entre os cooperados produtores do Sicoob. Os vencedores foram selecionados por uma comissão de especialistas com base em critérios rigorosos que avaliaram o impacto ambiental, social e econômico das propriedades rurais inscritas.

DIVULGAÇÃO

Foram recebidos um total de 120 projetos, dos quais 12 foram selecionados como finalistas. Após uma avaliação minuciosa, levando em consideração critérios como potencial de replicação, originalidade, inovação, benefícios e impactos positivos no meio ambiente e sociedade, foram escolhidos os seis vencedores.

Conheça os vencedores do Prêmio Produtor Rural Sustentável 2024:

Jean Filipe Kortstee Ferreira – Sicoob Cooplivre (Holambra, SP)

Maria Aparecida dos Santos – Sicoob Credisudeste (Alto Jequitibá, MG)

Lucileide Batista – Sicoob Credivass – Intanhudu (MG)

Inácio Soares – Sicoob Credcooper (São Sebastião do Anta, MG)

Pedro Budny – Sicoob Credija – (Içara, SC)

Marciel Covre - Sicoob Coopermais (Itarana, ES)

Universidade Aberta Capixaba (UnAC) lança pós-graduação em educação a distância

O Governo do Estado, por meio da Secretaria da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional (Secti) torna pública a abertura de inscrições para processo seletivo de alunos para o curso de pós-graduação e especialização em gestão e docência em EaD do programa Universidade Aberta Capixaba (UnAC) na modalidade à distância.

Serão oferecidas 200 vagas, distribuídas em cinco polos. As inscrições seguem até o próximo dia 31. Para realizar a inscrição, o candidato deverá atender às exigências e requisitos contidos no edital e fazer sua inscrição por meio do link disponibilizado na página do Cefor ou na página do Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia do Espírito Santo (Ifes), no link correspondente ao presente curso.

Dúvidas referentes ao processo seletivo e sobre o edital deverão ser esclarecidas exclusivamente pelo e-mail selecaoextensao.cefor@ifes.edu.br ou pelo telefone (27) 3198-0925 (Horário de atendimento: segunda a sexta, das 8h às 16h).

"Esta é uma oportunidade única para aqueles que desejam aprimorar suas habilidades e contribuir para o avanço da educação no nosso estado. Estamos comprometidos em oferecer uma formação de excelência, alinhada às demandas contemporâneas da educação a distância, preparando nossos alunos para enfrentar os desafios do futuro com conhecimento sólido e prático. A UnAC, em parceria com instituições renomadas como IFES e UFES, continua a fortalecer seu papel como catalisadora do desenvolvimento educacional e profissional no Espírito Santo", pontuou o secretário de Estado da Ciência, Tecnologia, Inovação e Educação Profissional, Bruno Lamas.

Requisitos gerais para Inscrição

Ler atentamente o edital;

Ter diploma de graduação em qualquer área do conhecimento, devidamente reconhecido pelo MEC;

Ter acesso a computador com internet;

Ter habilidade no uso do computador;

Residir no estado do Espírito Santo.

DIVULGAÇÃO

O que é a UnAC?

A Universidade Aberta Capixaba é um programa do Governo do Estado do Espírito Santo, por meio da SECTI, que reúne, organiza e oferta políticas públicas de Ensino Superior em parceria com IFES, UFES, FAMES e outras instituições, com a finalidade de expandir e interiorizar a oferta de cursos e programas de extensão, graduação e pós-graduação (aperfeiçoamento, mestrado e doutorado).

POLÍTICA

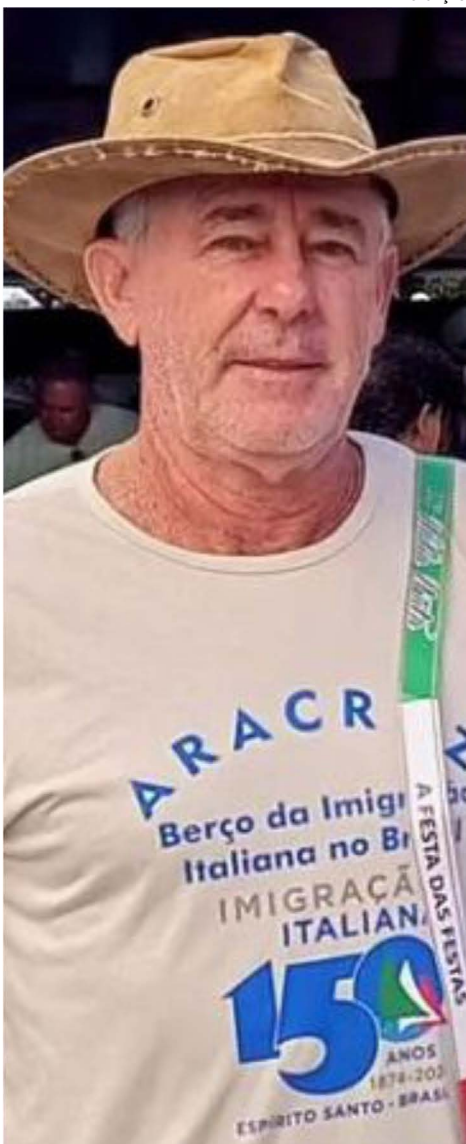
Eleições 2024: Dr. Coutinho aparece na frente em todos os cenários na corrida eleitoral em Aracruz

A pesquisa pré-eleitoral mostra o pré-candidato à reeleição na frente tanto no cenário espontâneo quanto no cenário estimulado

DIVULGAÇÃO

PREFEITO DR COUTINHO

DELEGADO LEANDRO SPERANDIO

PASTOR MARCELO SOUZA

TICO SELVATICI

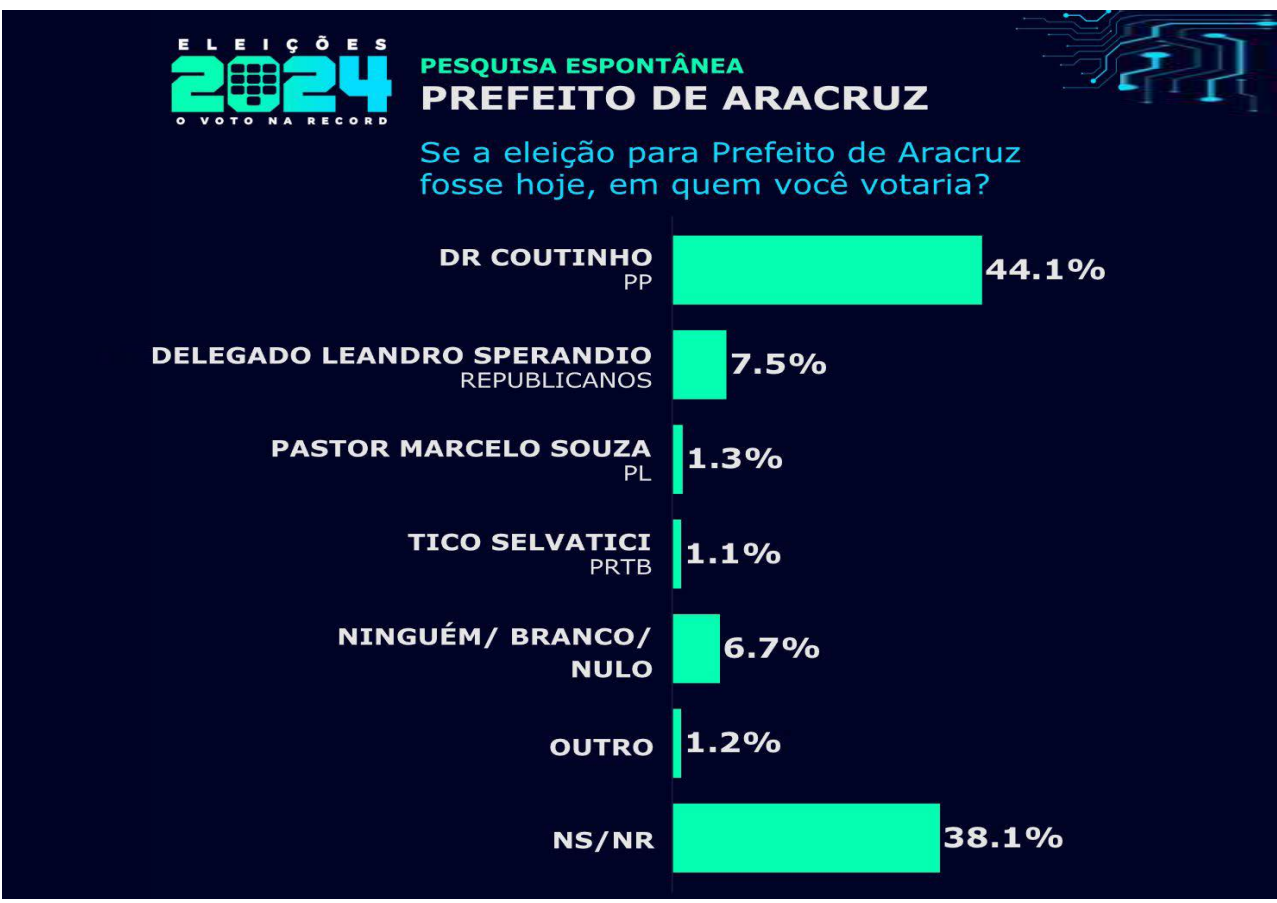
O levantamento realizado pela Futura, no projeto 100% Cidades, aponta o atual prefeito de Aracruz, Doutor Coutinho (PP), na frente na corrida eleitoral para o Executivo da cidade.

A pesquisa pré-eleitoral mostra o pré-candidato à reeleição na frente tanto no cenário espontâneo, quando os eleitores citam em quem votariam, quanto no cenário estimulado, quando escolhem um nome a partir de uma lista.

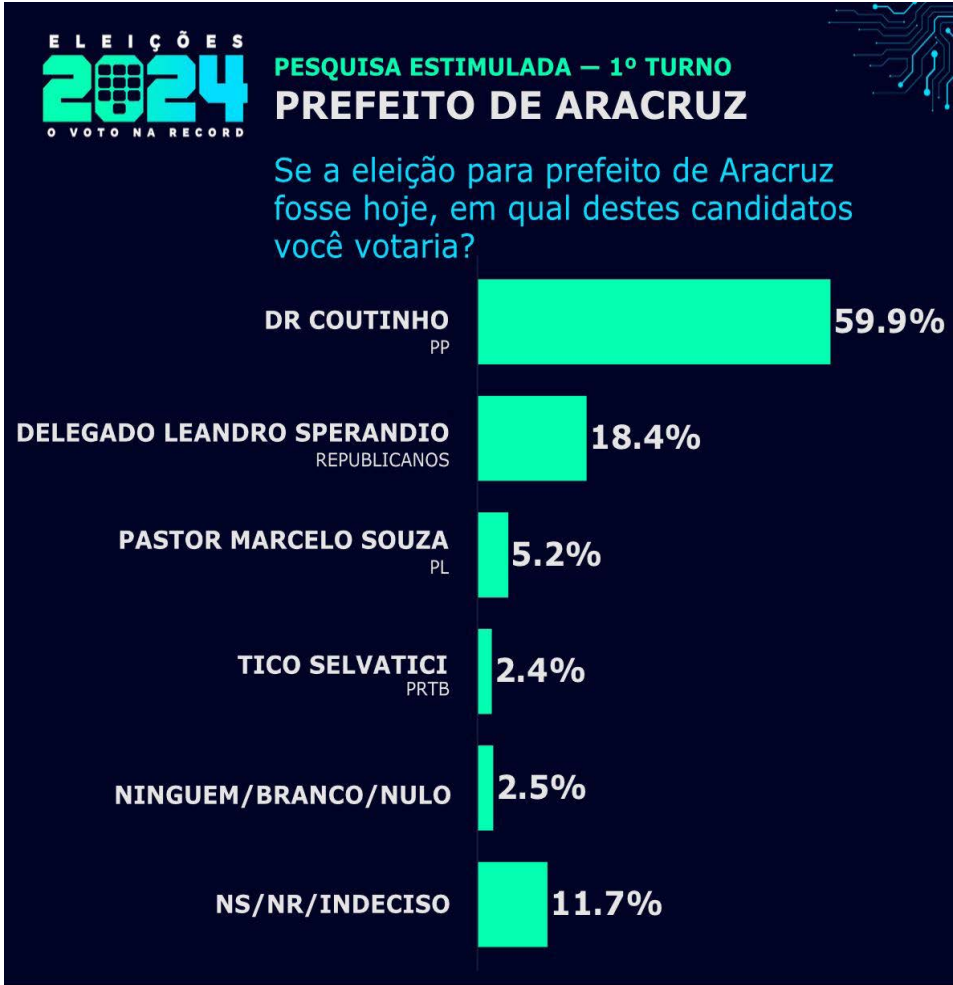
Quando questionados em quem votariam se a eleição para prefeito de Aracruz fosse hoje, 44,6% citaram o atual prefeito. Em segundo lugar, aparece o delegado Leandro Sperandio (Republicanos), com 7,5% da intenção de voto.

Empatados na margem de erro, aparecem o pastor Marcelo Souza (PL), com 1,3%, e Tico Selvatici, com 0,6%.

Cerca de 1,2% dos eleitores entrevistados na pesquisa citaram outros candidatos que não foram elencados no cenário estimulado e nem alcançaram 1%.

Ninguém, branco ou nulo totalizam 6,7% e indecisos, não sabem ou não responderam somam 38,2%.

1º turno: pesquisa estimulada para prefeito de Aracruz

Os quatro nomes foram apresentados no cenário estimulado. Doutor Coutinho foi escolhido por 60,3% dos entrevistados. Leandro Sperandio soma 18,4%. Marcelo Souza, com 5,2%, e Tico Selvatici, com 1,8%, estão empatados na margem de erro.

Ninguém, branco e nulo somam 2,6%. Já indecisos, não souberam ou não responderam totalizam 11,7%.

Rejeição: candidato que não votaria

Na pesquisa estimulada de rejeição, quando são questionados em quem não votariam, 31,8% citaram o pastor Marcelo Souza. Tico Selvatici foi mencionado por 25,8% e Leandro Sperandio foi apontado por 20,4%

O atual prefeito foi citado por 11,9%, enquanto Flávia Alves foi mencionada por 0,6% dos eleitores entrevistados.

Dos eleitores entrevistados, 4,9% disseram que rejeitam todos os candidatos e 16,0% afirmaram que não rejeitam nenhum deles. Cerca de 15,6% não souberam ou não responderam à questão.

Como os moradores de Aracruz avaliam Lula, Casagrande e Doutor Coutinho

O levantamento pré-eleitoral realizado pela Futura no projeto 100% Cidades e divulgado nessa quarta-feira (17) aponta como os moradores de Aracruz avaliam as gestões do prefeito, governador do Espírito Santo e presidente da República.

Ao todo, foram 400 eleitores com mais de 16 anos ouvidos entre 26 de junho e 1º de julho de 2024. Na pesquisa, a gestão do governo federal é avaliada como ótima ou boa por 54,6% dos moradores, enquanto 25,2% disseram considerar a administração regular e outros 17,0% avaliam como ruim ou péssimo.

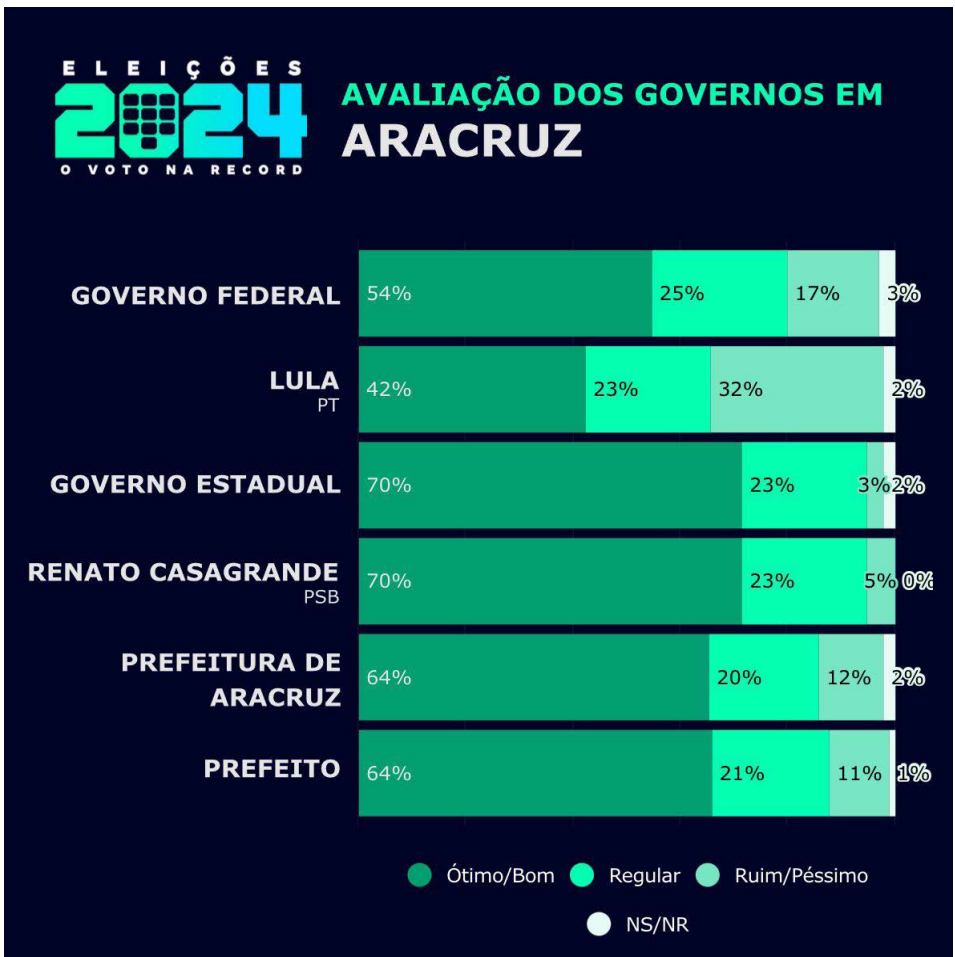
Ao avaliar o governo do Estado, 70,1% apontaram a administração como ótima ou boa, 23,6% dos entrevistados disseram ser regular e 3,8% ruim ou péssima.

Já a prefeitura foi avaliada com uma ótima ou boa gestão por 64,5% dos entrevistados. Outros 20,9% disseram ser regular e 12,4% ruim ou péssima.

A Futura também submeteu à avaliação dos moradores da cidade o presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva (PT), o governador do Estado, Renato Casagrande (PSB), e o prefeito Doutor Coutinho (PP).

Lula foi apontado como um ótimo ou bom presidente por 42,0% dos entrevistados. 23,3% o avaliaram como regular e 32,5% como ruim ou péssimo.

O governador Renato Casagrande foi avaliado como ótimo ou bom por 70,3% dos entrevistados. Outros 23,3% apontaram como um gestor regular e 5,5% como ruim ou péssimo.

Doutor Coutinho é apontado como um ótimo ou bom prefeito por 64,8% dos moradores de Aracruz entrevistados. 21,9% o consideraram um prefeito regular e 11,4% ruim ou péssimo.

Metodologia da pesquisa

Foram realizadas 400 entrevistas por telefone assistido por computador, entre 26 de junho e 1º de julho de 2024, com eleitores de 16 anos ou mais. A pesquisa tem margem de erro de 4,9 pontos percentuais para mais ou para menos e índice de confiabilidade de 95%. O levantamento foi registrado no Tribunal Superior Eleitoral sob o número ES-01364/2024.

Fonte: Folha Vitória

GERAL

Governo realiza investimentos para reduzir os impactos de mudanças do clima na agropecuária capixaba

DIVULGAÇÃO

O Estado de Atenção para a situação hídrica no Espírito Santo passou a valer na última terça-feira (16), após a publicação de resolução da Agência Estadual de Recursos Hídricos (Agerh) no Diário Oficial do Estado. O documento traz recomendações para o uso racional da água e, especificamente aos agricultores, indica o manejo adequado da irrigação aos usuários e empreendedores agrícolas. Outras ações já são desenvolvidas pelo Governo do Estado para diminuir os impactos das intempéries climáticas na agropecuária, como a construção de barragens e a entrega de ensacadoras de silagem a pecuaristas.

A Resolução 002/2024 da Agerh foi publicada devido à falta de chuvas e à estiagem dos últimos meses, que contribuiu para baixar as vazões em rios capixabas.

Dentro das ações da Secretaria da Agricultura, Abastecimento, Aquicultura e Pesca (Seag), três barragens para a reserva de água estão em construção no Espírito Santo, uma barragem foi recentemente concluída e uma outra começa a ser feita nos próximos meses. Além disso, a Seag também destinou recursos para a pecuária leiteira, com o repasse de 40 ensacadoras de silagem para estoque de forragem voltada à alimentação do gado durante os períodos de seca.

"Na agricultura, temos que nos embasar por informações científicas e técnicas, sem negacionismo das questões climáticas, para podermos traçar estratégias eficazes de superação e adaptação às mudanças na dinâmica das chuvas e na elevação das temperaturas", considera o secretário da Agricultura, EnioBergoli.

O secretário relata que as obras das barragens já são comemoradas pelas comunidades beneficiadas por conta das dificuldades pelas quais passam as pessoas que moram em áreas sujeitas à seca, que incluem não apenas a restrição de água para o abastecimento humano, mas também para a dessedentação dos animais e para a irrigação das culturas.

Barragens

No início deste mês de julho, o Governo do Estado, por meio da Seag, autorizou o início da construção da barragem no rio Piraquê-Açu, localizado na sede do município de Aracruz. A obra tem um investimento de R$ 30,5 milhões e capacidade de armazenamento de um milhão de metros cúbicos de água em uma área alagada de 29 hectares.

A barragem será utilizada para eliminar a insegurança hídrica da população que sofre nos períodos de secas, além de ser essencial para fins de captação para as lavouras e para dessedentação de animais.

Ainda nessa região do Estado, o Governo do Espírito Santo concluiu as obras de construção da barragem de Rio Quartel, com investimento estadual de R$ 1,3 milhão por meio da Seag. Esta é mais uma ação do Governo do Estado para enfrentar os efeitos das mudanças climáticas que têm aumentado a irregularidade do regime de chuvas em várias regiões. A capacidade de armazenamento é de 186 mil metros cúbicos em uma área alagada de 14,82 hectares.

Em São Roque do Canaã, a barragem de São Dalmácio já está em construção e a previsão é de inaugurar até o final deste ano. O investimento da Seag na obra é da ordem de mais de R$ 7,6 milhões.

PUBLICAÇÃO LEGAL

CARTÓRIO DO 1º OFÍCIO DA COMARCA DE LINHARES
Tabelionato de Protesto de Títulos e Documentos de Dívida

EDITAL DE INTIMAÇÃO

Acham-se neste Cartório, na Av. Comendador Rafael, 1440, Centro – Linhares/ES, CEP: 29.900-052, Tel: (27) 3370-0100, títulos de responsabilidade das seguintes pessoas:

ALEXSON NUNES 05752141710 - CPF/CNPJ: 29.065.172/0001-25
BENEDITO VALANDRO - CPF/CNPJ: 215.538.747-49
BM COMERCIO DE ALIMENTOS E BEBIDAS LTDA - CPF/CNPJ: 37.258.066/0001-96
GLORIA MOROZINI - CPF/CNPJ: 478.233.217-34
JOSIMAR COZER MENEZES - CPF/CNPJ: 126.149.757-02
LETICIA DOS SANTOS FERREIRA - CPF/CNPJ: 136.149.667-39
LINDOMAR RIGO - CPF/CNPJ: 092.098.927-63
MOACIR DE JESUS - CPF/CNPJ: 071.610.347-87
ORMANDINA COBILENSKI DE SOUZA - CPF/CNPJ: 009.860.667-02
PRISCILA ALMEIDA DOS SANTOS - CPF/CNPJ: 138.655.377-82
RONALDO PEREIRA DE SOUZA - CPF/CNPJ: 896.518.807-59
RONIERE BERGAMINI DEL PIERO - CPF/CNPJ: 097.920.877-70
WILLIAN PAULUCIO DEGLI SPORTI - CPF/CNPJ: 123.151.997-51

Por não ter sido possível encontrá-la(s), intimo-as para os fins de direito e não sendo atendida a presente até o dia 19/07/2024, notifico-a(s) do protesto.
ALERTA: CUIDADO COM O GOLPE! Caso receba uma mensagem ou ligação de um suposto Cartório de Protesto com a intenção de cobrar uma dívida, tenha em mente que pode se tratar de um golpe. Para certificar-se de que a dívida existe, entre em contato diretamente com este Cartório no endereço ou telefone acima mencionado.

Linhares-ES, 17 de julho de 2024.

Pedro Silvio Spagnol Filho – Escrevente
Site: www.1oficiolinhares.com.br
Expediente: Seg. a Sex. de 09:00 às 18:00

PARTIDO UNIÃO BRASIL de LINHARES ES

EDITAL DE CONVOCAÇÃO
CONVENÇÃO MUNICIPAL

Pelo presente, o Presidente da Comissão Executiva do Partido **UNIÃO BRASIL** (UB) do Município de Linhares, no uso das atribuições previstas nos artigos 24 e 26 inciso I das normas estatutárias desta Agremiação Partidária e legislação eleitoral vigente, **CONVOCA** os Convencionais devidamente habilitados ao exercício do voto para comparecerem à Convenção Municipal do União Brasil, a ser realizada no dia 25 de Julho de 2024 (quinta-feira), com início às 18:00, no Cerimonial Reis, localizado na Avenida Claudio Manoel da Costa, n. 1970, bairro Interlagos, cidade de Linhares/ES, CEP 29903-092, para deliberar sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

1. Escolher os candidatos a cargos proporcionais do Município de Linhares a vereador (a) e vice, assim como definir os números e nomes que serão usados nas urnas;
2. Deliberação para quais cargos concorrerá;
3. Deliberar acerca das coligações partidárias aos cargos Majoritários de Prefeito (a) e Vice-Prefeito (a);
4. Analisar e aprovar o plano de governo dos seus candidatos a Prefeito Municipal;
5. Decidir sobre os assuntos político partidários e administrativos bem como os referentes as eleições no Município de Linhares ES.

Linhares/ES, 17 de julho de 2024

Ricardo Lopes
Presidente da Comissão Executiva do Partido União Brasil do Município de Linhares ES.

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – CONVENÇÃO MUNICIPAL

A Comissão Provisória do Partido PODEMOS de Linhares – ES, na forma da legislação eleitoral vigente e do Estatuto desta Agremiação Partidária, convoca os Convencionais devidamente habilitados ao exercício do voto para comparecerem à Convenção Municipal do PODEMOS – Linhares, que será realizada no dia 25 de julho de 2024, com início às 18:40hrs.

A Convenção ocorrerá no Cerimonial Reis, localizado na Avenida Claudio Manoel da Costa, n. 1970, bairro Interlagos, cidade de Linhares/ES, CEP 29903-092, para deliberação da seguinte

Ordem do Dia:

1. 1- Escolha dos candidatos do Partido PODEMOS do município de Linhares – ES ao cargo de PREFEITO e VEREADORES nas eleições proporcionais do Pleito de 2024;
2. 2- Deliberação sobre propostas de coligações com outras agremiações partidárias com relação aos cargos majoritários;
3. 3- Sorteio dos Respectivos números para os candidatos a Vereador do Podemos do município de Linhares;
4. 4- Delegação de poderes ao respectivo órgão municipal do Partido PODEMOS – LINHARES;
5. 5- Outros assuntos de interesse partidário e eleitoral.

Linhares, 17 de julho de 2024.

MIRAVALDO PEREIRA DE ALMEIDA
Presidente comissão provisória Partido PODEMOS – LINHARES

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA CONVENÇÃO ELEITORAL MUNICIPAL DA FEDERAÇÃO PSDB CIDADANIA

O Presidente do Colegiado Municipal da Federação PSDB Cidadania, no uso das competências que lhe confere o § 3º do art. 17 do Estatuto da Federação, nos termos dos arts. 12 e 13 do mesmo diploma federativo, em atenção ao art. 5º da Resolução Federação PSDB Cidadania – 014/2024, Publicada na Seção 3 do Diário Oficial da União de 04/04/2024, páginas 158 e 159, com fundamento no art. 8º, da Lei 9.504/97, CONVOCA os senhores e senhoras membros do Colegiado Municipal da Federação PSDB Cidadania para a sua CONVENÇÃO ELEITORAL MUNICIPAL a ser realizada no dia 25 de julho de 2024, no Cerimonial Reis, localizado na Avenida Claudio Manoel da Costa, n. 1970, bairro Interlagos, cidade de Linhares/ES, CEP 29903-092, às 18:20hrs, de forma presencial, para deliberar sobre a seguinte:

ORDEM DO DIA

1. Deliberação sobre escolha de candidatos aos cargos majoritários e celebração de coligação majoritária municipal com os partidos ____________ para as eleições de 2024;
2. Escolha de candidatos aos cargos de proporcionais de Vereador, bem como indicação de número para disputa;
3. Outros assuntos de interesse partidário e eleitoral.

Linhares/ES, 17 de julho de 2024.

Ivan Salvador Filho
CPF 674.309.617-20
Titulo de eleitor: 6154 3814 73
Presidente do Colegiado Municipal
da Federação PSDB Cidadania

AVISO DE LICITAÇÃO
Concorrência Eletrônica n° 02/2024 PMBE
Processo 4210/2024
2ª RETIFICAÇÃO

A Secretaria Municipal de Desenvolvimento Urbano e Transportes de Boa Esperança/ES, torna público aos interessados que houve alteração no item 1.4.2 e 1.4.6.1 quanto a descrição do índice de relevância.

Onde se lê:
Lançamento de Rede aérea de baixa tensão 700mm² ou superior

Leia -se:
Lançamento de Rede aérea de baixa tensão 70mm² ou superior

Ficando dessa forma alterada a data de abertura das propostas para:01/08/2024 as 08:30h
Maiores informações informações através do e-mal: licitacao@boaesperanca.es.gov.br.
ID TCEES 2024.013E0700001.01.0002

Boa Esperança/ES, 17 de julho de 2024.
Luciana Resende S. Cunha
Agente de Contratação

EDITAL DE CONVOCAÇÃO – 002/2024

Convocação para a Assembleia de Eleição das representantes da Sociedade Civil nas categorias dos trabalhadores e empregadores para compor o Conselho Municipal do Trabalho, Emprego e Renda - COMTER, Gestão 2024/2026. A Secretaria Municipal de Assistência Social - SEMAS, no uso de suas atribuições legais e regulamentares e, tendo em vista a Lei Municipal n.º 3.835, de 22 de maio de 2019, torna público por meio deste Edital, o Processo Eleitoral dos representantes da Sociedade Civil nas categorias dos trabalhadores e empregadores para compor o COMTER, Gestão 2024/2026.

CONVOCA:

As Entidades ou organizações de classe representantes de trabalhadores e empregadores, no âmbito municipal, para participarem do processo eleitoral dos representantes da Sociedade Civil, para compor o COMTER, para a Gestão 2024/2026. Os pedidos de habilitação serão realizados no período 22/07/24 à 30/07/24, Secretaria Executiva dos Conselhos localizada Avenida Comendador Rafael, n° 2127, Colina, Linhares – ES.CEP: 29.900-395. O edital, bem como o Regimento Interno em sua íntegra poderá ser adquirido Secretaria Executiva dos Conselhos e acessado no site oficial da Prefeitura Municipal de Linhares, no link da SEMAS - Processo Eleitoral dos Conselhos de Direitos.
Linhares, 17 de julho de 2024.
Carlos Maximiliano Beise Martins
Presidente da Comissão Eleitoral
Portaria nº 052/2024

RESUMO DO CONTRATO
Nº 235/2024

CONTRATANTE: Município de Linhares-ES.
CONTRATADA: DEIVID DOUGLAS DOS ANJOS SILVA
ASSINATURA: 17/07/2024
VIGÊNCIA: 30 (trinta) dias
VALOR: R$ 5.500,00
OBJETO: apresentação de Show Artístico Musical com o cantor CHRISTIAN JUNIOR que acontecerá no dia 20 de Julho de 2024, no balneário de Pontal do Ipiranga, durante o Evento Forró Pontal/2024, neste Município, com a empresa DEIVID DOUGLAS DOS ANJOS SILVA CNPJ Nº 49.170.876/0001-75, por inexigibilidade de licitação, previsto no artigo 74, Inciso II, da Lei Nº 14.133/2021.
Segue tabela abaixo, com descritivo dos custos:

ITEM	Descritivo De Custo	VALOR
01	Cachê Músicos	R$ 2.700,00
02	Alimentação	R$ 400,00
03	Hospedagem	R$ 900,00
04	Foto E Filmaker	R$ 200,00
05	Transporte	R$ 800,00
06	Equipe Técnica	R$ 500,00
07	Total Geral	R$ 5.500,00

RECURSO
24
24.01.04.392.0073.2.191
3.3.90.39.00000
3.3.90.39.23000
MODALIDADE: Inexigibilidade de Licitação
PROCESSO: 12.731/2024
Cód. CidadES Contratações: 2024.042E0600027.10.0098

PUBLICAÇÃO LEGAL

RESUMO DO CONTRATO
Nº 236/2024

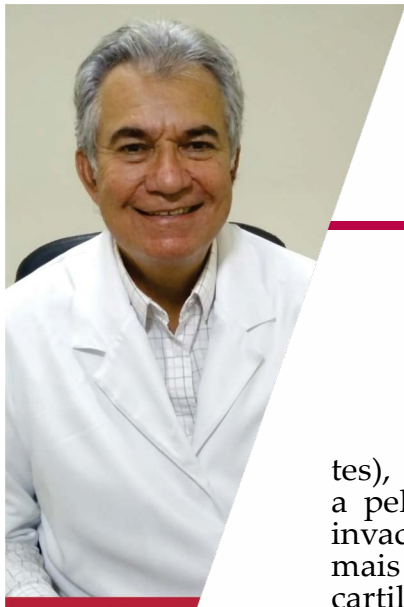
CONTRATANTE: Município de Linhares-ES.
CONTRATADA: MARQUES ESTRUTURAS LTDA ME
ASSINATURA: 17/072024
VIGÊNCIA: 12 (doze) meses
VALOR: R$ 1.968.810,60
OBJETO: contratação de serviço de locação de equipamentos, sonorização, estruturas e materiais para a realização de eventos, devendo ser compreendido como recursos humanos, serviços técnicos, montagem e desmontagem, e outros, para atender as festividades e eventos deste Município.
RECURSO
24
24.01.04.392.0073.2.191
3.3.90.39.23000
MODALIDADE: ADESÃO ARP 02/2024 – PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO GABRIEL DA PALHA/ES
PROCESSO: 9904/2024
Cód. CidadES Contratações:
2024.042E0600027.16.0002

RESUMO DO CONTRATO
Nº 234/2024

CONTRATANTE: Município de Linhares-ES.
CONTRATADA: PERSONALIZANDO IDEIAS LOJA 001 LTDA
ASSINATURA: 17/07/2024
VIGÊNCIA: 12 (doze) meses
VALOR: R$ 109.404,00
OBJETO: aquisição de material de consumo (medalhas e troféus) destinado a atender às demandas de premiações das competições esportivas promovidas pela Secretaria Municipal de Esporte e Lazer em 2024, deste Município.
RECURSO
23
23.01.27.812.0076.2.186
3.3.90.30.000
3.3.90.30.14.000
MODALIDADE: PREGÃO ELETRÔNICO N° 027/2024
PROCESSO: 8030/2024
Cód. CidadES Contratações:
2024.042E0600028.01.000

AVISO DE LICITAÇÃO
PREGÃO ELETRÔNICO N° 008/2024

O MUNICÍPIO DE MARILÂNDIA-ES, torna público que realizará Pregão na forma eletrônica de acordo com a Lei nº 14.133/21, cujo objeto é a FORMALIZAÇÃO DE REGISTRO DE PREÇOS, PARA FORNECIMENTO DE MEDICAMENTOS, EM ATENDIMENTO A SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE - COD. CIDADES 2024.046E0500002.02.0004. O edital encontra-se disponível nos sites www.portaldecompraspublicas.com.br e www.marilandia.es.gov.br.
Início do acolhimento das propostas: 18/07/2024 às 08h00min.
Abertura da sessão de disputa:
30/07/2024 às 13h00min.
Local de realização: www.portaldecompraspublicas.com.br
Marilândia, 17/07/2024.

Pedro de Alcântara Soares
Agente de Contratação

Saúde em Pauta

@unimednortecapixaba - Unimed Norte Capixaba

Câncer de pele e câncer na pele

INTERNET

O que é câncer? É o crescimento exagerado e alterado de alguns tipos de células de nosso corpo.

No caso do câncer de pele, são as células originárias da camada basal, da camada espinhosa, dos melanócitos, das células de defesa, entre outras.

O que diferencia câncer de pele do câncer na pele? Câncer de pele, formado por células originárias da estrutura da pele, e o câncer na pele, qualquer câncer de qualquer parte do corpo com aparecimento e metástase na pele (filhotes).

O mais comum câncer de pele é o carcinoma baso celular (camada basal), e é o mais "bonzinho" dos classificados como malignos, em que raramente emitem metástase (filhotes), que acometem a pele, mas podem invadir estruturas mais profundas, cartilagem no nariz e orelhas, subcutâneo, músculos e até ossos. O tratamento é prioritariamente cirúrgico, realizado por médicos cirurgiões dermatológicos e outros médicos cirurgiões devidamente habilitados.

Em seguida, temos os Carcinomas Espino Celulares, muito comum nos lábios , e que podem enviar metástases a outros órgãos. Nos lábios, mais comum nos fumantes de cachimbo e cigarro de palha e lavradores (sol, calor e queimadura pontual e repetitiva nos lábios).

Melanoma (dos melanócitos que dão cor a pele), um câncer extremamente agressivo, incide mais no tronco e raiz de membros, muito metastático quando apresenta espessura superior a "apenas 4 mm". Pode surgir como mancha pigmentada (tons de preto), "pinta saliente", nódulo ou ulceração, com formato irregular, cores e tons variados na mesma lesão.

Estes acima são os mais frequentes, e também temos as lesões chamadas de pré neoplásicas, que, geralmente, se apresentam como placa branca nos lábios, ou pontos de pele seca, verrucosas grossas, as vezes avermelhada, persistente, nas áreas expostas ao sol, face, colo e braços .

Genética, pele clara, cabelos claros, olhos claros, exposição solar continuada, queimaduras solares, químicas, objetos muito quentes e fogo, e traumas cutâneos repetidos, são os principais fatores predisponentes e desencadeantes dos cânceres de pele.

Portanto, previna-se, faça auto exame, evite exposição excessiva ao sol, use roupas protetoras e filtro solar, e, na dúvida, procure um médico Dermatologista ou outro médico habilitado a diagnosticar, tratar e orientar.

Mas não se assuste ou desespere. Nas fases iniciais, quase 100% de cura; mas não se atrase para consultar!

Dr. Carlos Jaques Mazzei Ferreira - CRM 1539

Especialidades: HANSENOLOGIA - RQE Nº: 763/MEDICINA DO TRABALHO - RQE Nº: 764 /DERMATOLOGIA - RQE Nº: 765

CMYK